

# Jak snížit svou uhlíkovou stopu oblečení

Sada vzdělávacích zdrojů pro  
rodiče



## Úvod

Vážení rodiče,

Staráte se o své děti a učíte je také důležitým dovednostem pro život. Jste pro ně vzorem a utváříte jejich osobnost. Vaše role v jejich životech je nenahraditelná a zásadní.

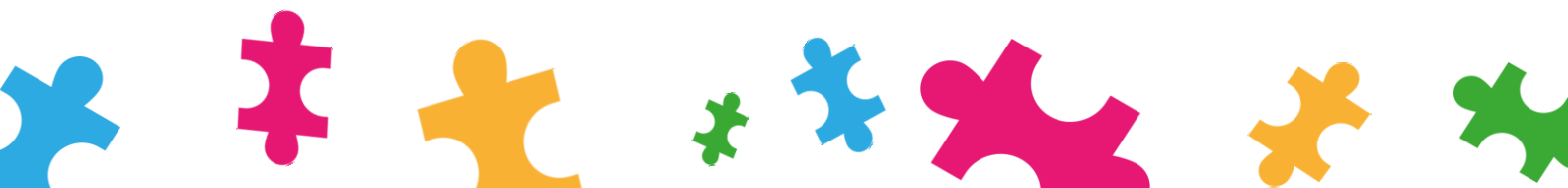
Ekologie a budoucnost naší planety Země je pro mladé lidi důležitějším tématem, než tomu bylo ve vašich životech během dětství a dospívání. Jako rodiče byste měli držet krok se svými dětmi. Planeta Země je jediná planeta, kterou máme pro život, a je pro všechny. Přinášíme vám vzdělávací materiály pro rodiče, které zahrnují krátká vzdělávací videa, domácí cvičení a tipy pro rodiče v oblasti ekologie.

Tématem této sady vzdělávacích zdrojů je Jak snížit uhlíkovou stopu oblečení. Můžete se dozvědět více. Máte šanci zjistit, jaké ekologické a vzdělávací aktivity můžete se svými dětmi dělat a jak může vaše rodina dále snížit negativní dopad na naši planetu Zemi.

## Vzdělávací video

Video o tom, jak snížit uhlíkovou stopu oblečení, najdete na následujícím odkazu:

<https://youtu.be/xrceJR46d3c>



## Domácí procvičování

Téma (1 z 12): 7. Jak snížit uhlíkovou stopu oblečení			
Název cvičení	Uklidíte přeplněnou skříň.		
Délka cvičení (v minutách)	Přibližně 2 hodiny	Potřebné materiály	Pytle na odpadky, papír, pero
Úvod	Uklidíte přeplněnou skříň, roztřídíte oblečení a poučte se.		
Podrobné pokyny	<p>Každý kousek oblečení „ušel“ dlouhou cestu, než se ocitl ve Vašem šatníku. Podle údajů UNEP (Organizace spojených národů pro životní prostředí) je na výrobu džínů zapotřebí 3 781 litrů vody, od výroby bavlny až po dodání finálního produktu do obchodu.</p> <p>Začneme s úklidem Vaší přeplněné skříně.</p> <p>Krok číslo 1:</p> <p>Prvním krokem při úklidu skříně je její úplné vyprázdnění. Dejte pryč vše, včetně oblečení, věšáků a bot, a položte tyto věci na postel nebo podlahu.</p> <p>Krok číslo 2: Připravte si 2 velké pytle a pojmenujte je: CHARITA a VYHODIT.</p> <p>Krok 3: Stanovte jasná pravidla</p> <p>Pravidla záleží na Vás, příklad: Pokud jste konkrétní oblečení nenosili rok a stále je v dobrém stavu, vložte je do tašky CHARITA.</p> <p>Pokud je oblečení příliš malé (nečekejte, až Vám zase padne) nebo příliš velké, vložte jej do pytle CHARITA.</p> <p>Pokud je poškozené, velmi staré a nelze jej spravit nebo použít, vhodte jej do pytle VYHODIT.</p> <p>Krok 4: Dokončete, co jste začali.</p> <p>Nyní stačí dát všechno, co není v taškách, zpět do skříně. Odneste pytel s názvem CHARITA do místní charity, případně jej věnujte lidem, kteří to potřebují. Pytel s věcmi na vyhození odneste na místo, kde lze tento odpad zlikvidovat způsobem, který je nejšetrnější k životnímu prostředí.</p> <p>Krok 5. Poučte se.</p> <p>Všimli jste si, že máte spoustu věcí, které jste koupili a nenosili? Utratili jste spoustu peněz zbytečně. Začněte nakupovat chytře. Kupte si oblečení, které budete nosit často a rádi. Kupte si kvalitní oblečení, i když je dražší. Levné tričko, které nosíte jen jednou nebo dvakrát, je ve skutečnosti mnohem dražší než drahé tričko, které nosíte stokrát.</p> <p>Buďte chytrí, ušetřete peníze a snižte svou uhlíkovou stopu z oblečení!</p>		

## Tipy pro rodiče

### Tip 1. Dejte přednost kvalitě před kvantitou.

Kupte si kvalitní oblečení, které Vy nebo Vaše děti budete nosit často a dlouho.

### Tip 2. Vybírejte oblečení z přírodních materiálů.

Přírodní materiály jsou bavlna, vlna, len, hedvábí, konopná vlákna a juta. Ačkoli zanechávají různou uhlíkovou stopu, jsou biologicky rozložitelné a nepřispívají ke znečištění. Některá drobná přírodní vlákna končí ve vodě, ale protože jsou drobná a biologicky odbouratelná, rychle se rozpadají.

Syntetická vlákna, jako je polyester, akryl, nylon a spandex, jsou plastová. Jsou vyrobena z fosilních paliv a jsou biologicky nerozložitelná. Jakmile jsou vyhozena, zůstanou na skládce nebo ve vodě po dlouhou dobu.

### Tip 3. Buďte vybíraví.

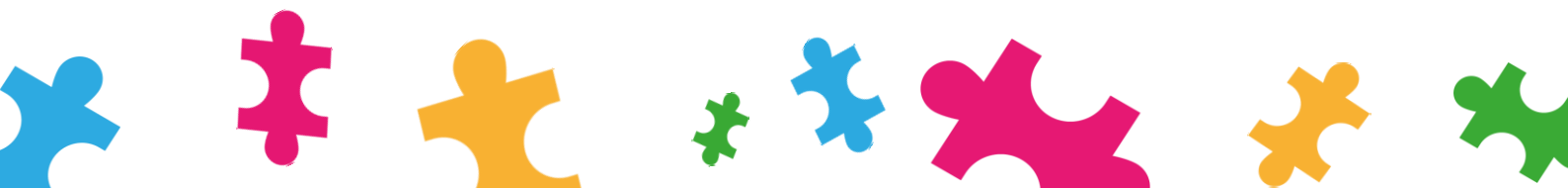
Abyste zabránili nákupu od společností, které vykořisťují své zaměstnance, vždy si vybírejte produkty certifikované jako „fair trade“. Kromě prevence nespravedlivých mezd vyžaduje certifikace férového obchodu také to, aby společnosti byly odpovědné k životnímu prostředí.

Pokud kupujete oblečení z pravé kůže, dávejte pozor na etickou certifikaci. V průmyslových provozech je krutost zvířat na denním pořádku a měli tomu bychom měli zabránit! Veganské oblečení, stejně jako veganské jídlo, je jakýkoli oděv vyrobený bez živočišných produktů (například umělé kožešiny).

Organicky certifikované materiály jako je bavlna, konopí nebo len, jsou lepší pro životní prostředí. Ekologické zemědělství je lepší pro pěstování půdních plodin, způsobuje menší znečištění podzemních vod a má menší negativní dopady na zdraví zemědělců. Výzkum ukázal, že organická bavlna způsobuje o 98% menší znečištění vody než konvenčně pěstovaná bavlna.

### Tip 4. Perte oblečení efektivně.

Pokud oblečení vyloženě nezapáchá a není špinavé, zvažte jeho opětovné nošení. Praní plné pračky je energeticky nejefektivnější volbou. Perte oblečení v chladnější vodě - snížíte spotřebu energie o více než 50%, než když použijete teplou vodu. Vaše oblečení vydrží déle, když ho nebudete tak často prát a vystavovat vysokému teplotě z pračky a sušičky.





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808