

Jak snížit uhlíkovou stopu z energetické spotřeby Vaší domácnosti

Sada vzdělávacích zdrojů pro
rodiče



Úvod

Vážení rodiče,

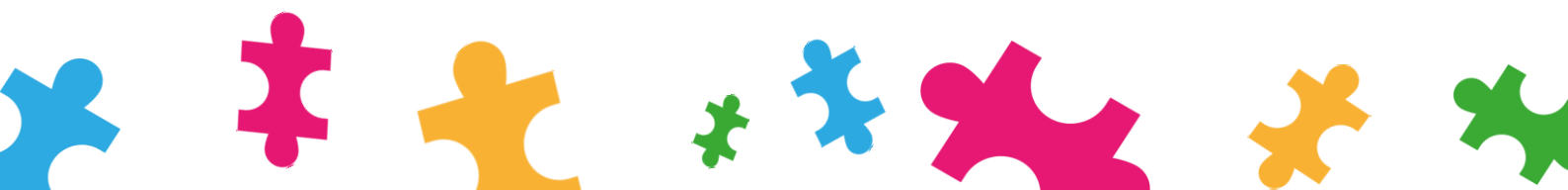
Staráte se o své děti a učíte je také důležitým dovednostem pro život. Jste pro ně vzorem a utváříte jejich osobnost. Vaše role v jejich životech je nenahraditelná a zásadní.

Ekologie a budoucnost naší planety Země je pro mladé lidi důležitějším tématem, než tomu bylo ve vašich životech během dětství a dospívání. Jako rodiče byste měli držet krok se svými dětmi. Planeta Země je jediná planeta, kterou máme pro život, a je společná pro všechny. Přinášíme vám vzdělávací materiály pro rodiče, které zahrnují krátká vzdělávací videa, domácí cvičení a tipy pro rodiče v oblasti ekologie.

Tématem této sady vzdělávacích zdrojů je Jak snížit uhlíkovou stopu ze spotřeby energie v domácnosti. Můžete se dozvědět více. Máte šanci zjistit, jaké ekologické a vzdělávací aktivity můžete se svými dětmi dělat a jak může vaše rodina dále snížit negativní dopad na naši planetu Zemi.

Vzdělávací video

Video o tom, jak snížit uhlíkovou stopu z energetické spotřeby domácnosti, naleznete na následujícím odkazu: <https://youtu.be/FA50M4ZuciY>



Domácí cvičení

Téma (1 z 12): 9. Jak snížit uhlíkovou stopu z energetické spotřeby Vaší domácnosti

Název cvičení	Udělejte svůj domov ekologickým		
Délka cvičení (v minutách)	Několik dní	Potřebné materiály	Internet, mobilní telefon
Úvod	Snižte uhlíkovou stopu Vaší domácnosti.		
Podrobné pokyny	<p>Krok 0: Můžete začít s výpočtem uhlíkové stopy Vaší domácnosti. Na internetu najdete mnoho ověřených odkazů.</p> <p>Krok 1: Zjistěte, jaké obnovitelné zdroje energie jsou dostupné ve vašem okolí, například geotermální energie.</p> <p>Krok 2: Zaregistrujte se a získejte elektřinu z čisté energie prostřednictvím místního dodavatele nebo certifikovaného poskytovatele energie z obnovitelných zdrojů.</p> <p>Krok 3: Vyměňte běžné žárovky (90 procent příkonu se promění v nepotřebné teplo a pouze 10 procent ve světlo) za světelné diody (LED). LED diody využívají čtvrtinu energie a vydrží až 25krát déle. Jsou také výhodnější než kompaktní žárovky (CFL), které emitují 80 procent své energie jako teplo a obsahují rtuť.</p> <p>Vypínejte světla. Pokud v místnosti nikdo není, vypínejte světla, ať zbytečně neodebíráte velké množství energie. Když jsou světla zhaslá, neplýtváte energií. Můžete také požádat o instalaci automatických světel detekujících pohyb.</p> <p>Krok 4: Vypněte elektronická zařízení</p> <p>Uhlíkovou stopu můžete snížit tím, že necháte elektronická zařízení vypnutá a odpojená, když se nepoužívají.</p> <p>Krok 5: Použijte méně vody</p> <p>Zpracování a dodávka vody do našich domovů vyžaduje spoustu energie. Navíc je také docela energeticky náročné vodu ohřívat. Když nebudete vodou plýtvat, pomůžete životnímu prostředí a snížíte svou uhlíkovou stopu. Při čištění zubů vždy vypínejte vodu, pokud ji zrovna nepotřebujete. Dejte si raději krátkou sprchu než koupel. Vodu ohřívejte jen tehdy, když ji potřebujete.</p> <p>Krok 6: Nainstalujte si sprchovou hlavici s nízkým průtokem (snížení spotřeby horké vody), tím ušetříte 159 kilogramů CO₂.</p>		

Tipy pro rodiče

Tip 1. Nechte si zpracovat energetický audit.

Nechte si vypracovat energetický audit Vašeho domu. Audit ukáže, jestli plýtváte energií, a určí způsoby, jak být energeticky efektivnější.

Tip 2. Využívejte obnovitelnou energii.

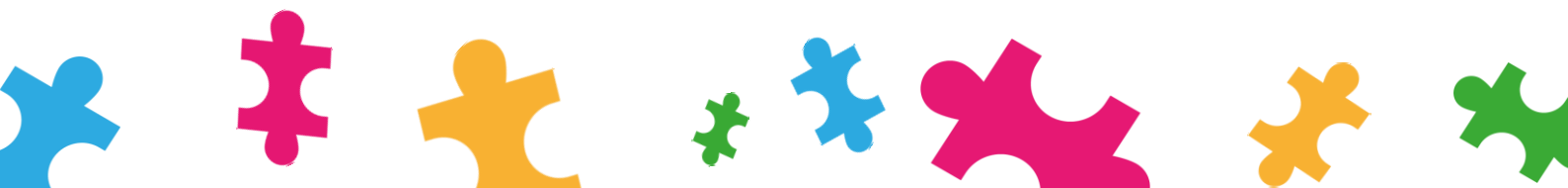
Obnovitelná energie využívá k výrobě elektrické energie sílu větru, slunce, vody, přílivu a odlivu a dalších planetárních zdrojů (jako je geotermální teplo, které pochází ze zemského jádra). Zemědělské produkty z „biomasy“ lze také použít k výrobě elektřiny a tepla. Obnovitelné zdroje vyrábějí elektřinu bez produkce skleníkových plynů - nebo ve srovnání s tradičními zdroji energie produkují velmi málo.

Tip 3. Zateplete svůj dům.

Vytápění Vašeho obytného prostoru může být nákladný a energeticky náročný proces. Izolaci půdy nebo zdí můžete zajistit, aby si Váš dům v zimě udržoval teplo a v létě zůstal chladný. Znamená to, že spotřebujete méně energie a snížíte svou uhlíkovou stopu a účty za domácnost.

Tip 4. Méně perete a omezte užívání sušičky.

To, jakým způsobem perete prádlo, ovlivňuje množství Vaší uhlíkové stopy. Praní a sušení prádla každé dva dny vytvoří ročně přibližně 440 kg CO₂. Průzkum jednoho čistícího institutu, využívající údaje Energy Star, odhadoval, že každá domácnost by mohla snížit své emise o 392 kg uhlíku ročně tím, že vypere čtyři z pěti dávek ve studené vodě. Práním ve studené vodě se oblečení tolik neopotřebává a to by mohlo snížit množství mikroplastů, které se dostávají do prostředí. To nejlepší, co můžete udělat pro snížení spotřeby energie, je plně využít vysokorychlostního cyklu odstředování na pračce. Kvůli špatně odstředěnému prádlu se totiž prodlouží doba sušení, spotřeba energie a tedy i náklady. Dalším velkým problémem jsou sušičky. Sušičky často spotřebují pětikrát až desetkrát více energie než pračka. Existuje více energeticky účinných alternativ. Například sušičky s tepelným čerpadlem recyklují horký vzduch, takže topná jednotka nemusí jet na plný výkon. Nejúčinnější metoda sušení a nejvíc šetrná k životnímu prostředí a zároveň i nejlevnější je sušit prádlo venku na šňůře.



GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808