

Wie Sie Ihren  
Kohlenstoff-Fußabdruck  
durch Kleidung  
verringern können

Eine Reihe von pädagogischen  
Ressourcen für Eltern



## Einführung

Liebe Eltern,

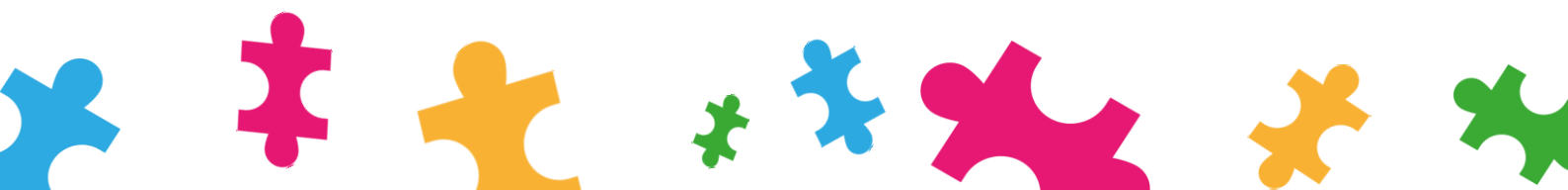
Sie kümmern sich um Ihre Kinder und bringen ihnen auch wichtige Fähigkeiten für das Leben bei. Sie sind Vorbilder für sie, und Sie formen ihre Persönlichkeit. Ihre Rolle in ihrem Leben ist unersetzlich und entscheidend.

Die Ökologie und die Zukunft unseres Planeten Erde ist für junge Menschen ein wichtigeres Thema, als es in eurem Leben, in eurer Kindheit und Jugend war. Als Eltern sollten Sie mit Ihren Kindern Schritt halten. Der Planet Erde ist der einzige Planet, den wir zum Leben haben und der allen Menschen gemeinsam ist. Wir stellen Ihnen pädagogische Hilfsmittel für Eltern zur Verfügung, darunter kurze Lehrvideos, Übungen für den Haushalt und Tipps für Eltern im Bereich der Ökologie.

Das Thema dieser Reihe von Bildungsressourcen lautet: Wie Sie Ihren Kohlenstoff-Fußabdruck durch Kleidung verringern können. Sie können sich über dieses Thema informieren. Sie haben die Möglichkeit, herauszufinden, welche ökologischen und pädagogischen Aktivitäten Sie mit Ihren Kindern durchführen können und wie Ihre Familie die negativen Auswirkungen auf unseren Planeten Erde weiter reduzieren kann.

## Lehrvideo

Unter folgendem Link finden Sie ein Video über die Verringerung des CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks von Kleidungsstücken: <https://youtu.be/xrceJR46d3c>



## Übung im Haushalt

Angesprochenes Thema (1 von 12): 7. Wie Sie Ihren Kohlenstoff-Fußabdruck durch Kleidung verringern können			
<b>Titel der Übung</b>	<b>Den überfüllten Kleiderschrank aufräumen und daraus lernen.</b>		
<b>Dauer der Übung (in Minuten)</b>	Ein paar Stunden (c. 2 stunden)	<b>Benötigte Materialien</b>	Müllsäcke, Papier, ein Stift
<b>Einführung</b>	Räumen Sie Ihren überfüllten Kleiderschrank auf.		
<b>Schritt-für-Schritt-Anleitung</b>	<p>Hinter jedem Kleidungsstück stecken Kosten, die die meisten Menschen nicht bemerken. Nach Angaben des Umweltprogramms der Vereinten Nationen (UNEP) werden für die Herstellung einer Jeans 3 781 Liter Wasser benötigt, von der Baumwollproduktion bis zur Auslieferung des Endprodukts im Geschäft.</p> <p>Fangen wir damit an, Ihren überfüllten Kleiderschrank zu entrümpeln. Schritt Nummer 1: Der allererste Schritt bei der Entrümpelung Ihres Kleiderschranks besteht darin, ihn vollständig zu leeren. Entfernen Sie alles, einschließlich Kleidung, Kleiderbügel und Schuhe, und legen Sie es auf Ihr Bett oder den Boden.</p> <p>Schritt Nummer 2: Bereite 2 große Säcke vor und benenne sie: SPENDEN und VERWIRFEN.</p> <p>Schritt 3: Legen Sie klare Regeln fest Die Regeln sind deine, aber hier ist ein Beispiel: Wenn Sie das Kleidungsstück seit einem Jahr nicht mehr getragen haben und es noch in gutem Zustand ist, geben Sie es in den SPENDEN-Sack. Wenn es zu klein (warten Sie nicht, bis es Ihnen wieder passt) oder zu groß ist, geben Sie es in einen DONATE-Beutel. Wenn es beschädigt oder sehr alt ist und nicht mehr repariert oder benutzt werden kann, wirf es in die THROW AWAY-Tasche.</p> <p>Schritt 4: Mach es fertig. Jetzt musst du nur noch alles, was nicht in den Beuteln ist, zurück in deinen Kleiderschrank packen. Den DONATE-Beutel gibst du der örtlichen Wohltätigkeitsorganisation, und den THWOW AWAY-Beutel bringst du zu einem Ort, an dem dieser Abfall auf die umweltfreundlichste Weise entsorgt werden kann.</p>		



	<p>Schritt 5. Lernen Sie aus der Reinigung Ihres Kleiderschranks. Stellen Sie fest, dass Sie viele Dinge gekauft haben, die Sie nicht getragen haben. Sie haben unnötig viel Geld ausgegeben. Fangen Sie an, intelligent Kleidung zu kaufen. Kaufen Sie Kleidung, die Sie oft und gerne tragen werden. Kaufen Sie Qualitätskleidung, auch wenn sie teurer ist. Seien Sie sich bewusst, dass ein billiges T-Shirt, das Sie nur ein- oder zweimal tragen, in Wirklichkeit viel teurer ist als ein teures T-Shirt, das Sie hundertmal tragen. Seien Sie klug, sparen Sie Geld und reduzieren Sie Ihren ökologischen Fußabdruck durch Kleidung!</p>
--	---

## Tipps für Eltern

### Tip 1. Wählen Sie Qualität statt Quantität.

Kaufen Sie hochwertige Kleidung, die Sie oder Ihre Kinder oft und lange tragen werden.

### Tipp 2. Wählen Sie Naturfasern.

Zu den Naturfasern gehören Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide, Hanf und Jute. Obwohl sie einen unterschiedlich großen Kohlenstoff-Fußabdruck haben, sind sie biologisch abbaubar und tragen nicht zur Verschmutzung durch Mikrofasern bei. Einige winzige Naturfasern gelangen ins Wasser, aber da sie winzig und biologisch abbaubar sind, werden sie schnell abgebaut.

Synthetische Fasern wie Polyester, Acryl, Nylon und Elasthan sind Kunststoffe. Sie werden aus fossilen Brennstoffen hergestellt und sind biologisch nicht abbaubar. Wenn sie weggeworfen werden, verbleiben sie für lange Zeit auf der Mülldeponie oder im Wasser.

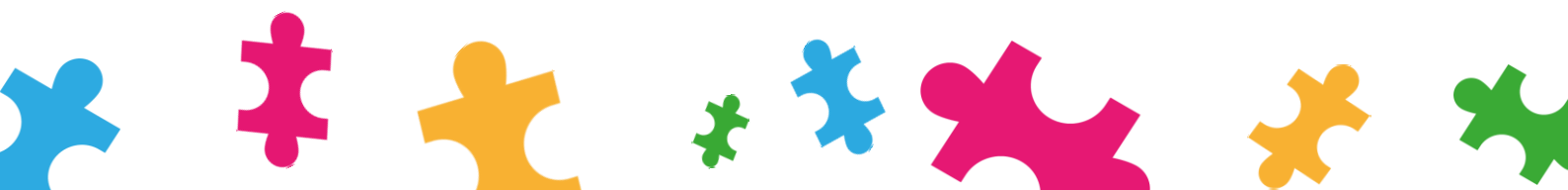
### Tipp 3. Seien Sie wählerisch bei den Produkten, die Sie kaufen.

Um zu verhindern, dass Sie bei Unternehmen einkaufen, die ihre Mitarbeiter ausbeuten, sollten Sie sich immer für Produkte entscheiden, die mit dem Fair-Trade-Siegel ausgezeichnet sind. Die Fair-Trade-Zertifizierung verhindert nicht nur unfaire Löhne, sondern verlangt von den Unternehmen auch, dass sie umweltbewusst handeln.

Wenn Sie etwas kaufen, das von einem Tier stammt, achten Sie auf eine ethische Zertifizierung. Tierquälerei ist in industriellen Betrieben weit verbreitet, und auch das sollten wir verhindern! Vegane Kleidung ist, wie vegane Lebensmittel, jedes Kleidungsstück, das ohne tierische Produkte (z. B. Kunstpelz) hergestellt wird.

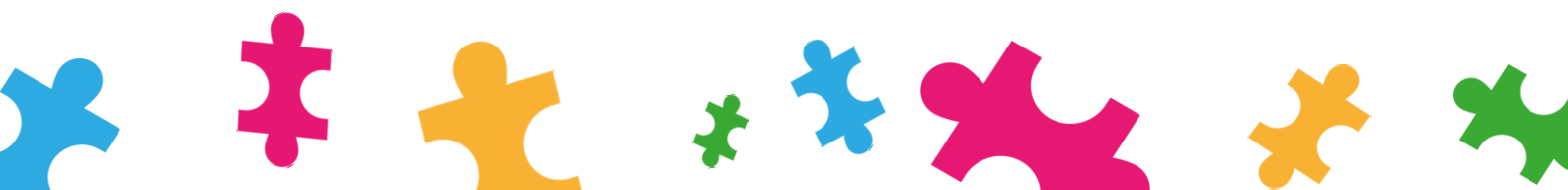
Bio-zertifizierte Rohstoffe wie Baumwolle, Hanf oder Leinen sind besser für die Umwelt. Der ökologische Landbau ist besser für den Boden, auf dem die Pflanzen angebaut werden, verursacht weniger Grundwasserverschmutzung und hat geringere negative Auswirkungen auf die Gesundheit der Landwirte. Untersuchungen haben gezeigt, dass Bio-Baumwolle 98 % weniger Wasserverschmutzung verursacht als konventionell angebaute Baumwolle.

### Tipp 4. Waschen Sie Ihre Kleidung effektiv.





Wenn ein Kleidungsstück nicht riecht und keine Flecken hat, sollten Sie es wieder tragen. Volle Wäscheladungen zu waschen ist die energie- und wassersparendste Wahl. Waschen Sie Ihre Wäsche mit kühlerem Wasser - so sparen Sie mehr als 50 % Energie, als wenn Sie heißes Wasser verwenden. Ihre Kleidung hält länger, wenn Sie sie nicht so oft waschen und sie nicht der hohen Hitze der Waschmaschine und des Trockners aussetzen..





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808