

Cum să vă reduceți  
amprenta de carbon din  
consumul de energie al  
gospodăriei

Un set de resurse educaționale  
pentru părinți



## Introducere

Dragi părinți,

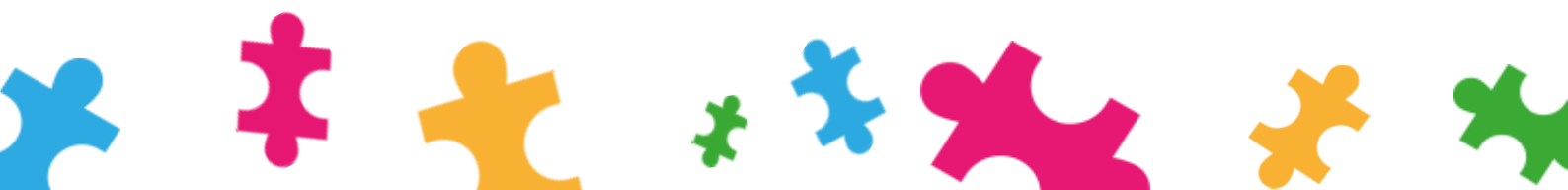
Aveți grijă de copiii voștri și îi învățați și abilități importante pentru viață. Sunteți modele pentru ei și le formați personalitatea. Rolul vostru în viața lor este de neînlocuit și crucial.

Ecologia și viitorul planetei noastre Pământ este un subiect mai important pentru tineri decât a fost în viața voastră, în copilărie și adolescență. Ca părinți, ar trebui să țineți pasul cu copiii voștri. Planeta Pământ este singura planetă pe care o avem pentru viață și este comună tuturor oamenilor. Vă aducem instrumente educaționale pentru părinți, care includ scurte videoclipuri educaționale, exerciții casnice și sfaturi pentru părinți în domeniul ecologiei.

Tema acestui set de resurse educaționale este „Cum să vă reduceți amprenta de carbon din consumul de energie al gospodăriei”. Puteți afla despre acest subiect. Aveți șansa de a afla ce activități ecologice și educaționale puteți face cu copiii dvs și cum familia poate reduce și mai mult impactul negativ asupra planetei noastre Pământ.

## Video Educațional

Puteți găsi un videoclip despre *Cum să reduceți amprenta de carbon din consumul de energie al gospodăriilor*, accesând următorul link: <https://youtu.be/FA50M4ZuclY>



## Exercițiu practic în gospodărie

**Subiectul Adresat (1 din 12): 9. Cum să vă reduceți amprenta de carbon din consumul de energie al gospodăriei**

Titlul Exercițiului	Faceți-vă căminul ecologic		
<b>Durata exercițiului (în minute)</b>	Câteva zile	<b>Materiale Necesare</b>	Internet, telefon mobil
<b>Introducere</b>	Reduceți amprenta de carbon de acasă.		
<b>Instrucțiuni pas cu pas</b>	<p>Pasul 0: puteți începe cu calcularea emisiilor de carbon din casa dvs. Există multe linkuri verificate pe Internet.</p> <p>Pasul 1: Explorați ce surse de energie regenerabilă sunt disponibile acolo unde locuiți, de exemplu, energia geotermală.</p> <p>Pasul 2: Înscrieți-vă pentru a obține electricitatea din energie curată prin intermediul utilității locale sau a unui furnizor certificat de energie regenerabilă.</p> <p>Pasul 3: Schimbați becurile cu incandescentă (care iroresc 90% din energie sub formă de căldură) cu diode emițătoare de lumină (LED-uri). LED-urile folosesc un sfert din energie și durează de până la 25 de ori mai mult. De asemenea, sunt de preferat becurile fluorescente compacte (CFL), care emit 80% din energie sub formă de căldură și conțin mercur.</p> <p>Stinge luminile. Alimentarea camerelor goale este o scurgere uriașă de energie. Oprind luminile atunci când acestea nu sunt utilizate, vă puteți asigura că nu irosiți energie. De asemenea, puteți solicita instalarea luminilor automate, care detectează mișcarea.</p> <p>Pasul 4: Opriți dispozitivele electronice Vă puteți reduce amprenta de carbon, ținând dispozitivele electronice oprite și deconectate atunci când nu sunt utilizate.</p> <p>Pasul 5: Folosiți mai puțină apă Este nevoie de energie și resurse pentru a procesa și livra apă către casele noastre. În plus, este și un consum mare de energie pentru încălzirea ei, odată ajunsă acolo. Deci, folosind mai puțină apă, puteți ajuta mediul înconjurător și vă puteți reduce amprenta de carbon. Încercați să opriți robinetele atunci când vă spălați pe dinți, să aveți dușuri scurte, mai degrabă decât băi și să fierbeți doar apa de care aveți nevoie.</p> <p>Pasul 6: Instalarea unui cap de duș cu debit redus pentru a reduce consumul de apă caldă poate economisi 159 kilograme de CO<sub>2</sub>. Ajută și folosirea dușurilor scurte.</p>		

## Sfaturi pentru Părinți

### Sfat 1. Faceți un audit energetic.

Faceți auditul energetic al casei dvs. Auditul va arăta cum utilizați sau risipiți energia și vă ajută să identificați modalități de a fi mai eficienți din punct de vedere energetic.

### Sfat 2. Folosiți energie regenerabilă.

Energia regenerabilă valorifică puterea vântului, a soarelui, a apei, a mareelor și a altor resurse planetare (cum ar fi căldura geotermală, care provine din miezul Pământului) pentru a produce energie electrică. Produsele agricole de „biomasă” pot fi, de asemenea, utilizate pentru a genera electricitate și căldură. Energiile regenerabile produc electricitate fără a produce gaze cu efect de seră - sau produc foarte puțin în comparație cu sursele tradiționale de energie.

### Sfat 3. Izolați-vă casa.

Încălzirea spațiului de locuit poate fi un proces costisitor și consumator de energie. Izolând locuri precum mansarda și pereții, vă puteți asigura că locuința păstrează căldura în timpul iernii și rămâne răcoroasă vara. Înseamnă că veți consuma mai puțină energie, reducând amprenta de carbon și facturile casnice.

### Sfat 4. Spălați mai puțin și folosiți uscătorul de haine mai rar.

În funcție de modul în care o faceți și de câte încărcături ale mașinii de spălat utilizați în fiecare săptămână, rufe pot contribui cu o cantitate surprinzătoare la amprenta dvs. de carbon. Spălarea și uscarea unei sarcini la fiecare două zile creează în jur de 440 kg de CO<sub>2</sub> în fiecare an. Un calcul realizat de institutul de curățenie, folosind datele Energy Star, a estimat că o gospodărie își poate reduce emisiile cu 392 kg / 864 de kilograme de carbon pe an prin spălarea a patru din cinci încărcături în apă rece. Apa rece înseamnă, de asemenea, că țesăturile nu se vor defecta la fel de mult. Acest lucru ar putea reduce cantitatea de microplastice care intră în mediu. Cel mai bun lucru pe care îl puteți face pentru a reduce consumul de energie este să profitați din plin de ciclul de centrifugare de mare viteză al mașinii de spălat. Asta înseamnă că trebuie evaporată mai puțină apă.

O altă mare problemă o reprezintă uscătoarele. Uscătoarele folosesc adesea de cinci până la 10 ori mai multă energie decât o mașină de spălat. Există mai multe alternative eficiente din punct de vedere energetic. Uscătoarele cu pompă de căldură, de exemplu, reciclează aerul cald, astfel încât unitatea de încălzire a mașinii să nu trebuiască să funcționeze la fel de mult. Desigur, cea mai eficientă metodă de uscare nu necesită aproape deloc energie; este suficient să transportați coșul cu rufe ude la un suport sau la o sfoară pentru uscat haine.



# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808