



# De ce schimbările climatice încep de acasă

Un set de resurse educaționale  
pentru părinți



## Introducere

Dragi părinți,

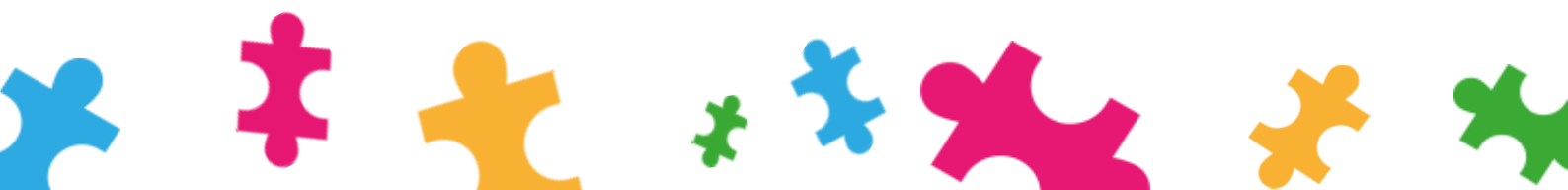
Vă îngrijiți copiii și îi învățați și abilități importante pentru viață. Sunteți modele pentru ei și le formați personalitatea. Rolul vostru în viața lor este de neînlocuit și crucial.

Ecologia și viitorul planetei noastre Pământ este un subiect mai important pentru tineri decât a fost în viața voastră, în copilărie și adolescență. Ca părinți, ar trebui să țineți pasul cu copiii voștri. Planeta Pământ este singura planetă pe care o avem pentru viață și este comună tuturor oamenilor. Vă aducem instrumente educaționale pentru părinți, care includ scurte videoclipuri educaționale, exerciții casnice și sfaturi pentru părinți în domeniul ecologiei.

Tema acestui set de resurse educaționale este „De ce schimbările climatice încep acasă”. Puteți afla despre acest subiect. Aveți șansa de a afla ce activități ecologice și educaționale puteți face cu copiii dvs și cum familia poate reduce și mai mult impactul negativ asupra planetei noastre Pământ.

## Video Educațional

Puteți găsi un videoclip despre *De ce încep schimbările climatice acasă* în următorul link:  
<https://youtu.be/Ond49LtxO7M>



## Exercițiu practic în gospodărie

### Subiectul adresat (1 din 12): 3. De ce încep schimbările climatice acasă?

Titlul Exercițiului			
Șampon făcut acasă			
<b>Durata Exercițiului (în minute)</b>	Aproximativ 10 minute + cumpărare	<b>Materiale Necesare</b>	O sticlă goală de șampon, apă distilată, săpun lichid de Castilia - poate fi fără parfum, dar puteți alege uleiul dvs. preferat, de jojoba sau ulei vegetal ușor, uleiul esențial preferat
<b>Introducere</b>	Învățați-l pe copilul tău cum să prepare un șampon natural. Trecerea la șampon natural nu doar mai bună pentru mediu; poate fi și mai bună pentru aspectul părului tău.		
<b>Instrucțiuni pas cu pas</b>	<p>Se amestecă următoarele ingrediente - 1/4 cană apă distilată, 1/4 cană săpun de Castilia lichid, 1/2 linguriță jojoba sau alt ulei vegetal ușor și, în final, uleiul esențial preferat.</p> <p>Se păstrează într-o sticlă. Se agită înainte de utilizare. Acest amestec nu este la fel de gros ca șampoanele comerciale.</p> <p>Dacă doriți să încercați o procedură diferită, consultați YouTube pentru mai multe rețete de șampon de casă.</p>		

## Sfaturi pentru Părinți

### Sfat1. Nu cumpărați o vază nouă; faceți una împreună cu copiii voștri!

Veți avea nevoie de: o sticlă sau borcan, lipici pentru decupaj, șervețel cu desene, perie, foarfece, ruletă.

Primul lucru este să măsurați borcanul, astfel încât să puteți tăia porțiunea exactă a șervețelului pentru a acoperi tot corpul borcanului. Șervețelele au de obicei 3 straturi. Odată ce ați tăiat porțiunea exactă a șervețelului de care aveți nevoie, trebuie să îndepărtați cele 2 straturi de sub stratul unde se află desenul.

Când sunteți gata, țineți borcanul într-un mod care vă permite să îl lipiți și, de asemenea, așezați șervețelul în mod convenabil. Mai întâi lipiți o porție mică, unde veți așeza șervețelul după aceea. Odată ce l-ați așezat, lipiți și șervețelul pe partea de sus a acestuia. Acesta este momentul în care trebuie să fiți atenți, deoarece hârtia poate face riduri. Mergeți până la capăt, aplicând adezivul pe porțiuni. Mai întâi, aplicați adezivul pe borcan. Apoi, așezați șervețelul și adăugați din nou lipici. Trebuie să fiți foarte atenți pentru că șervețelul se poate rupe oricând. Dacă se întâmplă acest

lucru, încercați doar să îl puneți la loc cu ajutorul pensulei. Odată ce ați lipit șervețelul de jur împrejur, trebuie să îl lăsați să se usuce. Puteți folosi un uscător de păr pentru a accelera procesul. După aceea, trebuie să adăugați două sau trei straturi de lac. Lacul va ajuta la protejarea produsului și îl va face să reziste mai mult. Când este uscat, este timpul să adăugați câteva detalii pentru a face borcanul să arate și mai frumos.



### Sfat 2. Cum să folosiți o loțiune expirată.

Utilizarea loțiunii după data de expirare nu va cauza neapărat vătămări, dar loțiunea expirată nu va funcționa așa cum ar trebui. Dar puteți folosi loțiunea expirată ca soluție de impregnare pentru pantofi sau geanta de mână.

### Sfat 3. Ojă nu doar pentru unghii.

Dacă aveți niște oje vechi, vopsiți cheia casei cu o culoare strălucitoare, astfel încât să o puteți găsi în grabă sau puteți folosi oja pe zgârieturi în părțile metalice ale mașinii sau bicicletei.

Copii le plac experimentele și soluțiile neobișnuite. Angajați-i în activități interesante acasă.



# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808