



# Cum să vă reduceți amprenta de carbon din transport

Un set de resurse educaționale  
pentru părinți



## Introducere

Dragi părinți,

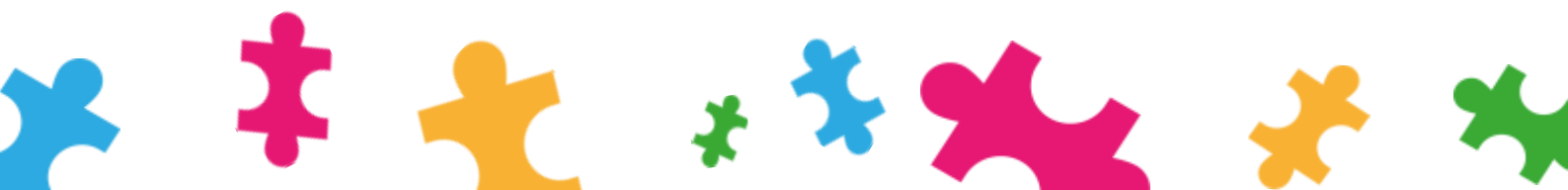
Vă îngrijiți copiii și îi învățați și abilități importante pentru viață. Sunteți modele pentru ei și le formați personalitatea. Rolul vostru în viața lor este de neînlocuit și crucial.

Ecologia și viitorul planetei noastre Pământ este un subiect mai important pentru tineri decât a fost în viața voastră, în copilărie și adolescență. Ca părinți, ar trebui să țineți pasul cu copiii voștri. Planeta Pământ este singura planetă pe care o avem pentru viață și este comună tuturor oamenilor. Vă aducem instrumente educaționale pentru părinți, care includ scurte videoclipuri educaționale, exerciții casnice și sfaturi pentru părinți în domeniul ecologiei.

Tema acestui set de resurse educaționale este „Cum să vă reduceți amprenta de carbon din transport”. Puteți afla despre acest subiect. Aveți șansa de a afla ce activități ecologice și educaționale puteți face cu copiii dvs și cum familia poate reduce și mai mult impactul negativ asupra planetei noastre Pământ.

## Video Educațional

Puteți găsi un videoclip despre cum să reduceți amprenta de carbon din transport în următorul link: [https://youtu.be/aQrzTrAh\\_bg](https://youtu.be/aQrzTrAh_bg)



## Exercițiu practic în gospodărie

### Subiectul Adresat (1 din 12): 5. Cum să îți reduci amprenta de carbon din transport

Titlul Exercițiului	Încercați să reduceți amprenta de carbon din transport timp de o săptămână.																																																																																							
Durata exercițiului (în minute)	1 săptămână			Materiale Necesare		---																																																																																		
Introducere	Reduceți amprenta de carbon din transport timp de o săptămână. Veți reduce emisiile de gaze cu efect de seră și, mai mult, vă veți îmbunătăți sănătatea.																																																																																							
Instrucțiuni pas cu pas	<p>Mergeți pe jos sau mergeți cu bicicleta până la destinații care se află până la 5 kilometri de casa dvs.</p> <p>Beneficii:</p> <p>SĂNĂTATE: scade tensiunea arterială, scade grăsimea corporală, scade riscul bolilor de inimă. Ajuta sănătății tale fizice și chiar mentale.</p> <p>BANI: Unul dintre marile beneficii ale mersului pe jos sau cu bicicleta este că puteți economisi bani la transport. Bicicletele noi pot fi scumpe, dar nu la fel de scumpe ca o mașină.</p> <p>Mersul pe jos / cu bicicleta nu necesită asigurare, licențiere, întreținere etc. Într-adevăr, singurele costuri pe care le veți suporta sunt pantofii (pe care probabil îi aveți deja), o bicicletă și o cască.</p> <p>REÎMPROSPĂTAREA MINȚII: Plimbarea vă poate ajuta să mergeți la muncă sau la școală reîmprospătat, ceea ce vă poate face să fiți mai productivi și să vă sporiți creativitatea.</p> <table><tr><td>ZI</td><td>km/mil</td><td>tr*</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td><td>tr</td><td>k/m</td></tr><tr><td>LUNI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>MARȚI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>MIERCURI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>JOI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>VINERI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>SÂMBĂȚĂ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>DUMINICĂ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> <p>*M – mașină A – autobuz Me– metrou TB – troleibuz TR - tramvai T – tren Mo – motocicletă BC – bicicletă/scooter Mj - mers pe jos B – barcă Tx - Taxi</p> <p>La sfârșitul săptămânii, numărați câți kilometri / mile ați parcurs / ați pedalat și comparați-l cu kilometri / mile pe care le-ați putea „cheltui” prin orice fel de transport care, desigur, ar provoca efectul de seră.</p>								ZI	km/mil	tr*	k/m	tr	k/m	tr	k/m	tr	k/m	LUNI										MARȚI										MIERCURI										JOI										VINERI										SÂMBĂȚĂ										DUMINICĂ									
ZI	km/mil	tr*	k/m	tr	k/m	tr	k/m	tr	k/m																																																																															
LUNI																																																																																								
MARȚI																																																																																								
MIERCURI																																																																																								
JOI																																																																																								
VINERI																																																																																								
SÂMBĂȚĂ																																																																																								
DUMINICĂ																																																																																								

În Europa, emisiile medii de gaze \* pe 1 pasager kilometru (2018) sunt următoarele:

Mașină mare (benzină) 283g Mașină mare (diesel) 209g Mașină mare (hibrid) 132 g

Autobuz 105g Autocar 28g

Metrou 31g

Tramvai 35g

Calea ferată internațională 6g

Motocicletă (medie) 103g

Feribot (pasager) 19g

Taxi 212g

(Comparați: zbor intern 255 g, zbor de lungă distanță în clasa business 434 g)

\* Amprenta de carbon a călătoriei este măsurată în grame de dioxid de carbon echivalent pe pasager kilometru. Aceasta include dioxidul de carbon, dar și alte gaze cu efect de seră și încălzirea crescută din emisiile aeriene la altitudine.

Sursă: <https://ourworldindata.org/travel-carbon-footprint>

Plimbarea de-a lungul râului / prin parc, nu trebuie contabilizată.

Naveta pe distanțe mari la serviciu / școală este o excepție (puteți utiliza orice mijloc de transport, trenurile sunt cele mai bune - vorbind despre efectele de seră)

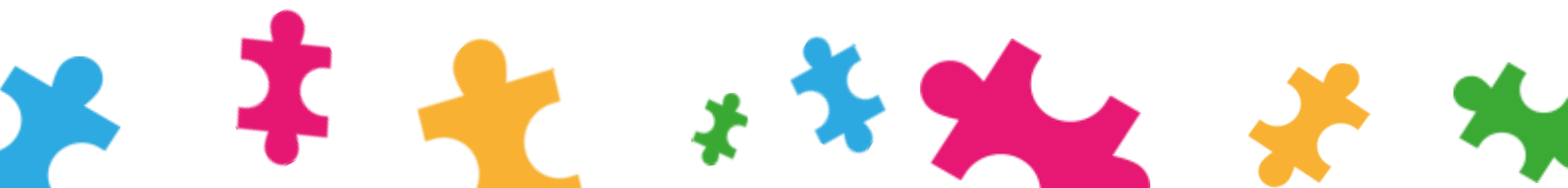
Și dacă trebuie să faceți o achiziție mare sau să transportați ceva greu, nu trebuie să mergeți pe jos, desigur.

Deci, care este amprenta dvs. de carbon din transport? Cum a fost săptămâna ta când ai încercat să reduci amprenta de carbon din transport?

## Sfaturi pentru părinți

### Sfat 1. Sistem de închiriere de biciclete în orașe.

Explicați copiilor cum funcționează un sistem de închiriere de biciclete pe termen scurt în orașe. Descărcați aplicația și experimentați cât de ușoară și ieftină este închirierea de biciclete în oraș.

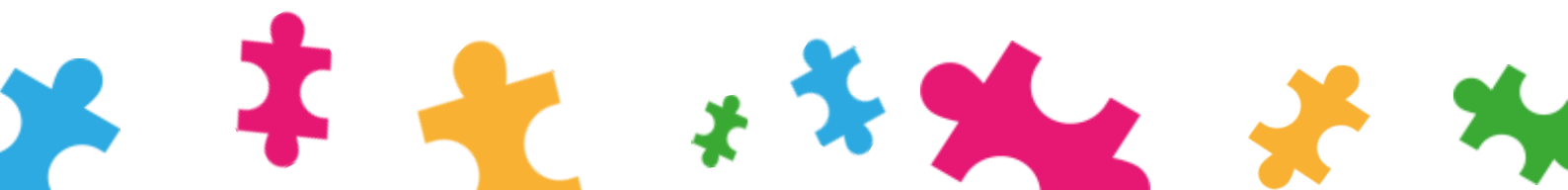


## Sfat 2. Alegeți transportul în funcție de amprenta de carbon.

Diverse tipuri de transport au amprente de carbon diferite. Dacă puteți alege, preferați, de exemplu, autobuze sau trenuri electrice. Și dacă puteți merge cu bicicleta cu familia, faceți-o.

## Sfat 3. Luați în considerare dacă trebuie să dețineți o mașină.

Luați în considerare dacă trebuie să dețineți o mașină. Oamenii își folosesc mașinile doar pentru o mică parte a zilei. Majoritatea mașinilor stau doar în garaje sau parări, aproape toată ziua. Sistemul "car sharing" evoluează rapid. Poate fi o șansă de a salva natura și banii proprii.





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808