



## Calcularea amprente de carbon

Set de resurse educaționale  
pentru părinți



## Introducere

Dragi părinți,

Aveți grijă de copiii voștri și învățați-i abilități importante pentru viață. Sunteți modele pentru ei, modelându-le astfel personalitatea. Rolul vostru în viața lor este de neînlocuit și crucial.

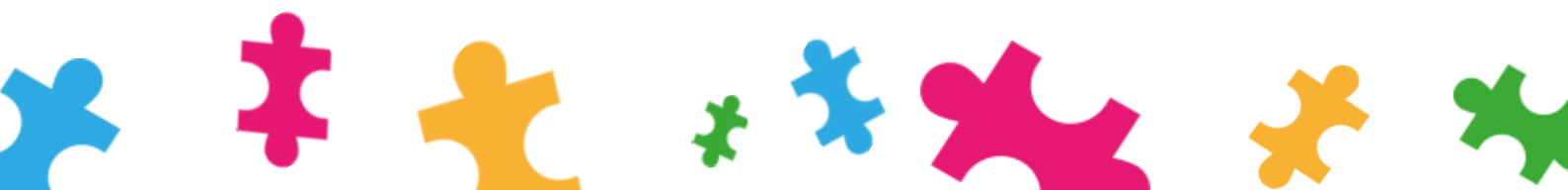
Ecologia și viitorul planetei noastre este un subiect mai important pentru tineri decât a fost în viața voastră, în timpul copilăriei și adolescenței. Ca părinți, ar trebui să țineți pasul cu copiii voștri. Planeta Pământ este singura planetă pe care o avem pentru viață și este comună tuturor oamenilor. Vă aducem instrumente educaționale pentru părinți, care includ scurte videoclipuri educaționale, exerciții casnice și sfaturi pentru părinți în domeniul ecologiei.

Tema acestui set de resurse educaționale este „Calculul amprente de carbon”. Puteți afla despre acest subiect. Aveți șansa de a afla ce activități ecologice și educaționale puteți face cu copiii voștri și modul în care familia voastră poate reduce și mai mult impactul negativ asupra planetei noastre Pământ.

## Video educațional

Urmărește acest videoclip pentru a afla ce este amprenta de carbon:

<https://youtu.be/yslYUUXjpM0>



## Exercițiu de realizat acasă

### Subiect abordat (4 din 12): 4. Calcularea amprente de carbon

Titlul exercițiului	1. Test pentru calcularea amprente de carbon 2. Activități practice pentru reducerea amprente de carbon																		
Durata exercițiului (în minute)	Test - 10 minute Activitate practică - 1 săptămână	Materiale necesare	Imprimantă și un stilou																
Introducere	Învățați împreună cu copilul vostru cum să vă calculați amprenta de carbon și ce schimbări puteți face în viața voastră pentru a vă reduce emisiile de carbon.																		
Instrucțiuni pas cu pas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faceți testul împreună cu copilul dumneavoastră</li><li>• Adunați rezultatele pentru a vă calcula amprenta de carbon</li><li>• Citiți explicațiile testului de la sfârșit</li></ul> <p>După finalizarea testului, utilizați timp de o săptămână provocarea de mai jos, realizând mici schimbări în viața de zi cu zi pentru a vă reduce amprenta de carbon și a deveni mai ecologic:</p> <table><tr><td>OBIECTIVE</td><td>✓</td></tr><tr><td>Voi recicla cel puțin 3 lucruri săptămâna aceasta</td><td></td></tr><tr><td>Voi merge pe jos/cu bicicleta în loc să folosesc mașina, cel puțin o dată în această săptămână</td><td></td></tr><tr><td>Voi face un efort să sting luminile de fiecare dată când voi părăsi o cameră din casă</td><td></td></tr><tr><td>Voi mânca carne doar 3 zile în această săptămână</td><td></td></tr><tr><td>Voi încerca să fac duș doar 5 minute de fiecare dată</td><td></td></tr><tr><td>Voi reduce utilizarea dispozitivelor electronice</td><td></td></tr><tr><td>Voi reduce consumul de produse lactate</td><td></td></tr></table>			OBIECTIVE	✓	Voi recicla cel puțin 3 lucruri săptămâna aceasta		Voi merge pe jos/cu bicicleta în loc să folosesc mașina, cel puțin o dată în această săptămână		Voi face un efort să sting luminile de fiecare dată când voi părăsi o cameră din casă		Voi mânca carne doar 3 zile în această săptămână		Voi încerca să fac duș doar 5 minute de fiecare dată		Voi reduce utilizarea dispozitivelor electronice		Voi reduce consumul de produse lactate	
OBIECTIVE	✓																		
Voi recicla cel puțin 3 lucruri săptămâna aceasta																			
Voi merge pe jos/cu bicicleta în loc să folosesc mașina, cel puțin o dată în această săptămână																			
Voi face un efort să sting luminile de fiecare dată când voi părăsi o cameră din casă																			
Voi mânca carne doar 3 zile în această săptămână																			
Voi încerca să fac duș doar 5 minute de fiecare dată																			
Voi reduce utilizarea dispozitivelor electronice																			
Voi reduce consumul de produse lactate																			



## Cât de mare este amprenta ta de carbon?

Încercuiește răspunsul care ți se potrivește cel mai mult

<p><b>1. Cât de des mănânci carne?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În fiecare zi (20 de puncte)</li><li>• Aproape în fiecare zi (15 puncte)</li><li>• Aproximativ o dată pe săptămână (10 puncte)</li><li>• Rareori (5 puncte)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul> <p><b>2. Cât durează dușurile tale?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5 minute (2 puncte)</li><li>• 10 minute (4 puncte)</li><li>• 20 de minute (8 puncte)</li></ul> <p><b>3. Cât de des călătorești cu mașina?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În fiecare zi (100 de puncte)</li><li>• Aproape în fiecare zi (80 de puncte)</li><li>• Una sau două zile pe săptămână (50 de puncte)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul> <p><b>4. Cât de des stingi luminile/televizorul acasă?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tot timpul (0 puncte)</li><li>• De cele mai multe ori (1 punct)</li><li>• Nu atât de des (2 puncte)</li><li>• Niciodată (3 puncte)</li></ul> <p><b>5. Când mergi la cumpărături, cât de des folosești pungi de plastic pentru cumpărături?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tot timpul (5 puncte)</li><li>• Uneori (3 puncte)</li><li>• Rareori (1 punct)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul>	<p><b>6. Reciclezi acasă?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Da, tot timpul (1 punct)</li><li>• Uneori (2 puncte)</li><li>• Niciodată (4 puncte)</li></ul> <p><b>7. Cât de des folosești transportul în comun?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În fiecare zi (60 de puncte)</li><li>• Aproape în fiecare zi (50 de puncte)</li><li>• O dată sau de două ori pe săptămână (30 de puncte)</li><li>• Rareori (10 puncte)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul> <p><b>8. Cât de des mănânci fast food?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Adesea (5 puncte)</li><li>• Uneori (3 puncte)</li><li>• Rareori (1 punct)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul> <p><b>9. Cât de des utilizezi dispozitive electronice precum televizorul, telefonul, computerul, tableta etc?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În fiecare zi (5 puncte)</li><li>• Aproape în fiecare zi (4 puncte)</li><li>• Una sau două zile pe săptămână (3 puncte)</li><li>• Rareori (1 punct)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul> <p><b>10. Cât de des mănânci produse lactate?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• În fiecare zi (10 puncte)</li><li>• Aproape în fiecare zi (8 puncte)</li><li>• Uneori (5 puncte)</li><li>• Rareori (2 puncte)</li><li>• Niciodată (0 puncte)</li></ul>
--	---



## REZULTATELE TESTULUI

Adunați toate punctele din răspunsurile dvs.

Dacă punctele dvs. sunt între:

0-50: Felicitări! Faceți multe pentru a vă reduce amprenta de carbon.

50-100: Grozav. Sunteți destul de conștient de consumul dvs.

100-150: Există loc de îmbunătățire.

150-220: Căutați modalități mai bune de a deveni mai ecologic!

## EXPLICAREA ÎNTREBĂRILOR TESTULUI

**Întrebarea 1 și 10** - Carnea și lactatele reprezintă aproape 15% din emisiile globale de gaze cu efect de seră.

Date despre carne și lactate:

- Vacile și oile eliberează metan, un gaz cu efect de seră care este mai puternic decât CO<sub>2</sub>.
- Creșterea vitelor necesită multă iarbă pentru ca acestea să mănânce, iar pentru a se asigura că vacile primesc suficientă iarbă, fermierii folosesc adesea un îngrășământ pe culturile lor pentru a încuraja creșterea plantelor. Acest lucru eliberează mult CO<sub>2</sub>.
- Datorită cererii de carne de vită, pădurile tropicale sunt tăiate pentru a crește vite, iar defrișările produc o mulțime de emisii de gaze cu efect de seră.
- Amprenta ta de carbon, atunci când consumi un regim alimentar pe bază de plante, va fi de 10 până la 50 de ori mai mică decât consumul unei diete constând, în principal, din produse de origine animală.

**Întrebarea 2** - Dușurile fierbinți determină eliberarea unor cantități mari de dioxid de carbon, deoarece încălzirea rezervorului de apă necesită o cantitate semnificativă de energie.

**Întrebarea 3** - Gazele cu efect de seră eliberate de mașini contribuie enorm la schimbările climatice. Combustibilii fosili sunt arși în mașini, iar gazele cu efect de seră eliberate reprezintă aproximativ 20% din toate gazele cu efect de seră emise în lume.

**Întrebarea 4** - Luminile și televizorul consumă multă energie și generează emisii de carbon. Efortul de a stinge luminile și televizorul atunci când nu sunt necesare este o modalitate simplă de a reduce amprenta de carbon.

**Întrebarea 5** - Pungile de plastic sunt fabricate din petrol sau gaze naturale, deci sunt o formă de combustibil fosil. Reducerea plasticului pe care îl cumpărați vă poate reduce amprenta de carbon.

**Întrebarea 6** - Dacă reciclați, atunci acest material va fi folosit pentru a face produse noi. Aceasta este o alternativă mai bună decât mineritul pentru materiale noi, care provoacă emisii de gaze cu efect de seră.

**Întrebarea 7** - Serviciile de transport public, cum ar fi trenurile și autobuzele, contribuie la schimbările climatice, deoarece ard combustibili fosili. Cu toate acestea, după cum puteți vedea prin sistemul de puncte, transportul public este mai puțin dăunător pentru mediu decât mașinile.

**Întrebarea 8** - Fast-food-ul dăunează mediului în multe privințe. Restaurantele de tip fast-food folosesc multe ambalaje, produc emisii de gaze cu efect de seră în timpul producerii alimentelor și folosesc mult transport.

**Întrebarea 9** - Producția de dispozitive electronice eliberează CO<sub>2</sub>, deoarece multe dintre fabricile de producție sunt conduse folosind combustibili fosili.



## Sfaturi pentru părinți

### Sfat 1 - Cumpărați produse locale

Planeta ne va mulțumi pentru lucrurile mici pe care le facem pentru mediu. Cumpărăturile locale și consumul de alimente locale au multe beneficii pentru propria sănătate și pentru sănătatea planetei. A depune mai mult efort pentru a face cumpărături la nivel local va reduce foarte mult amprenta de carbon, deoarece este nevoie de mai puțină energie pentru a crește și a transporta alimente locale.

De exemplu: Majoritatea avocado din Europa sunt importate din America de Sud, astfel încât impactul asupra mediului al transportului acestui fruct în Europa este foarte mare. Reducerea consumului de alimente care necesită multă energie pentru a ajunge pe masa ta este o modalitate excelentă de a ajuta la salvarea planetei.

### Sfat 2 - Cumpărați articole second-hand

Ce facem când avem nevoie de haine noi? Mergem la cumpărături și cumpărăm ceva nou.

Ce facem când avem nevoie de un telefon nou?

Mergem la magazin și cumpărăm unul nou.

Există modalități mult mai ecologice de a obține lucrurile de care aveți nevoie. Cumpărarea de produse second-hand reduce cererea pentru producția de produse noi, iar producția dăunează mediului din cauza dioxidului de carbon emis în fabrici și în timpul extracției resurselor necesare pentru fabricarea articolelor.

Folosiți internetul pentru a căuta magazine locale de ocazie și luați în considerare cumpărarea de articole uzate în viitor, în loc să cumpărați bunuri noi.

### Sfat 3 - Limitați-vă încălzirea acasă

Cu toții iubim o casă încălzită când vremea este rece afară, totuși, efortul de a reduce încălzirea chiar și cu 1 grad poate face o mare diferență.

În loc să măriți încălzirea când se răcește puțin, încercați opțiuni mai ecologice, cum ar fi să vă puneți un pulovăr sau să luați o pătură și încurajați-i și pe ceilalți din familia dvs. să facă același lucru!





# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808